



News News

# ADS UPDATE

Septiembre 2016

Nos encanta comunicarles que ya tenemos en marcha nuestra web y también la nueva sección de la página que es un **BLOG**.

Nuestro **Blog** se actualiza: lunes, miércoles y viernes, y toca todos los temas, menos los viernes que son de COCINA. Nos gusta dejar alguna receta para echarle una mano a la DS que siempre está ocupada. Por cierto que nuestro Blog tiene un nombre muy singular: **EL SOFÁ AMARILLO**.

Desde nuestro **SOFA** queremos compartir con todas ustedes, así que pueden participar, opinar, aportar, siempre son bienvenidas todas las opiniones y comentarios. Nos gusta ser parte de una gran familia, la **Familia ADS**, y es por ello que queremos que nos acompañen, que se sienten con nosotras a tomar un café o tal vez un té, y ahí conversando estoy segura que podremos intercambiar muchas ideas.

¡TE ESPERAMOS!



*Nuestra DS más popular ¿linda verdad?*



# MIENTRAS ENTRAN EN NUESTRA WEB...



Asociación Damas Salesianas Panamá

Recuerda participar en nuestras próximas actividades!

La Asociación Damas Salesianas Panamá presenta el Retiro Espiritual "Amoris Laetitia" Sabado 8 de octubre 2016 Centro de Capacitación de ACP 8:30am

Formulario de Participación

Retiro Espiritual "Amoris Laetitia" Sabado 8 de octubre 2016 Centro de Capacitación de ACP 8:30am

Formulario de Participación

bandera humana GRANDE PANAMA

2da Gran Carrera Caminata Familiar Domingo 20 de noviembre 2016 Cinta Costera 6:00am

Formulario de inscripción

2da Gran Carrera Caminata Familiar Domingo 20 de noviembre 2016 Cinta Costera 6:00am

Formulario de inscripción

Actividades PRO FONDO

Asociación Damas Salesianas Panamá

bandera humana GRANDE PANAMA

INSCRIPCIONES

El costo de la inscripción es de B/. 20.00 para los adultos y B/. 10.00 para los niños. Para realizar tu inscripción debes seguir los siguientes pasos:

- Realiza depósito o transferencia bancaria a la siguiente cuenta: BANCO GENERAL ASOCIACION DAMAS SALESIANAS (ADS) CUENTA CORRIENTE No. 03-04-01-030203-0
- Asegúrate de usar nuestro correo en los datos de tu transferencia: info@adspanama.org
- Completar el formulario de inscripción.

Formulario de inscripción

Nombre \*  
Nombre  Apellido

Cédula / Pasaporte \*

Teléfono \*

Asociación Damas Salesianas Panamá

¿Quiénes somos las ADS?

- Somos una ONG formada por un voluntariado social femenino que gerencia programas de asistencia dirigidos a la población más necesitada en cuatro continentes: América, Europa, Asia y África.
- Fundada en la ciudad de Caracas, Venezuela por el Padre Miguel González scb, el 13 de Mayo de 1968.

En Panamá, la ADS se constituye bajo la figura jurídica Asociación Damas Salesianas, Centro Sor María guá espiritual del Padre Walter Guillén, scb.

Objetivos y sector de intervención de la ADS

- Nuestras actividades se centran en dos áreas fundamentales: Salud y Educación. Desarrollamos programas dirigidos a prestar asistencia médica directa a las personas de menores recursos, así como capacitación para el trabajo y atención integral del niño, el joven y la mujer.
- Alrededor de cuatro mil (4,000) voluntarias al rededor del mundo dirigen 117 centros donde se atienden aproximadamente 315,000 pacientes, 10,600 estudiantes y capacitan para el trabajo a 14,000 jóvenes.
- Además de las actividades mencionadas, la ADS apoya otros proyectos de gran impacto social para las comunidades atendidas, donde podemos incluir también los programas de atención penitenciaria femenina.

Asociación Damas Salesianas Panamá

Tu apoyo y colaboración nos ayudará a seguir trabajando en nuevos retos

Sus contribuciones son consideradas donaciones y son deducibles del Impuesto Sobre La Renta mediante Resolución # 201-990 del 14 de febrero del 2005. Se entregará un recibo de exoneración de impuestos cuando sea requerido.

- DONACIONES: Transferencias bancaria o en efectivo
- DAMA SALESIANA: Comiéntanos en una DAMA Salesiana
- VOLUNTARIADO: Colabora con tu compromiso en nuestras actividades
- ARTICULOS: Ropa, muebles y artículos varios
- PROFESIONAL: Ayuda aportando tus conocimientos y habilidades
- PATROCINADOR: Empresas benéficas



Te dejamos este baúl para que deposites en él todas tus sugerencias.

Ánimate tú eres de la familia, así que, como dirían nuestras hermanas de México "ándele" "no se me achicopale", "escriba lo que piense"

Las esperamos.



info@adspanama.org



@507ads



@damassalesianaspy



Asociación Damas Salesianas Panamá (ADS)

# ... y en PACORA

*En Pacora, se sigue con la formación de las futuras DS, mientras otras DS cuidan a sus niños y los entretienen y les preparan merienda*



# UNA PIEDRA EN EL CAMINO...

Hace tiempo, un rey colocó una gran roca obstaculizando un camino. Entonces se escondió y miró a ver si alguien quitaba la tremenda piedra. Algunos de los comerciantes más adinerados del rey y cortesanos, vinieron, y simplemente dieron una vuelta alrededor de la roca sin siquiera intentar moverla. Muchos culpaban al rey ruidosamente de no mantener los caminos despejados, pero ninguno hizo algo para sacar la piedra grande del camino.

Cierta día, pasaba un campesino que llevaba un cargamento de verduras a la espalda. Al aproximarse a la roca, puso su carga en el suelo y trató de mover la piedra hacia un lado del camino. Después de empujar y fatigarse mucho, lo logró. Mientras recogía su cargamento de vegetales y los volvía a poner sobre sus espaldas, notó que en el suelo había una cartera, justo donde había estado

la roca. La cartera contenía muchas monedas de oro y una nota del mismo rey indicando que el oro era para la persona que removiera la piedra del camino. El campesino aprendió lo que los demás nunca entendieron: cada obstáculo en nuestro camino nos brinda una oportunidad para mejorar. La vida de cualquier persona está sembrada de miles de obstáculos que ha de superar. Es precisamente esa superación lo que demuestra su fortaleza, su tesón y su deseo de conseguir un fin. Sólo el que quiere de verdad ser discípulo de Cristo es capaz de cargar su cruz cada día y seguirle (Mt 16:24).

Algunos de esos obstáculos serán consecuencias de nuestros propios pecados y debilidades: como es el caso de un fumador empedernido que luego contrae una enfermedad pulmonar. Hay otros obstáculos que sencillamente están ahí en medio; pues la vida no es un camino de rosas sino un valle de lágrimas. De estos obstáculos todos tenemos mucha experiencia personal. Y hay otros obstáculos que no son otra cosa que una prueba de Dios que hemos de superar, para entonces recibir un regalo: esto es el crecimiento en la vida espiritual.

Como nos decía Santa Teresa en su libro "Las Moradas", tenemos que ir dejando unas moradas para avanzar a las siguientes; lo cual supone entrega, renuncia, sacrificio; en una palabra: amor. Es precisamente el amor quien puso esos obstáculos para que nosotros los levantáramos y debajo de ellos descubriéramos un maravilloso regalo que Dios para nosotros. Cuántos regalos ha puesto Dios en medio de nuestro camino, pero por pereza o desgana; por no querer complicarnos la vida o egoísmo; o por un largo etcétera, nunca gozaremos, pues en lugar de quitar el obstáculo que nos permitiría recibir el regalo, preferimos dar la vuelta y seguir nuestro camino.

Como **Dama Salesiana**, aprende a conocer tu piedra, y pregúntate... ¿por qué está esta piedra en mi camino? ¿qué debo aprender de ella? ¿cómo me puede ayudar esta piedra? ¿puedo ayudar a alguien con ella?.

Nos vemos el próximo mes. Mientras no te olvides de visitarnos y comentar lo que quieras. Suscríbete a nuestra web [www.adspanama.org](http://www.adspanama.org)